



**NIA-Tanzen. Ausgleich für Körper, Geist und Seele. Stress abbauen und Energie aufladen. Tolle Musik, nette Leute. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Einfach ausprobieren. 10 EUR - Tu dir was Gutes! Komm mit uns tanzen!**

**NIA-Tanzen. Ausgleich für Körper, Geist und Seele. Stress abbauen und Energie aufladen. Tolle Musik, nette Leute. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Einfach ausprobieren. 10 EUR - Tu dir was Gutes! Komm mit uns tanzen!**

**Art der Veranstaltung:** Sport

**Datum:** 25. März 2025, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr



Einfache Bewegungen, großartige Musik.  
Genieße deine Einzigartigkeit und hab Spaß.

in WSW - Sorauer Platz 2  
dienstags 17:30-18:30

# NIA

Tanze, als würde niemand zuschauen.  
Relax. Be you. Enjoy the moment. ❤️

**Bild:**

**Veranstaltungsort:** Sorauer Platz 2

**Anschrift:** Mittlerer Pavillon - Seiteneingang nutzen

**PLZ:** 02943

**Ort:** Weißwasser

**Kurzbeschreibung:** Feedback einer Teilnehmerin: "Den Alltag hinter sich lassen und einfach zu der wohlthuenden Musik tanzen. Jede so, wie sie kann. Und die Freude am Leben spüren. Natürlich ganz besonders bei Anja. Für mich die bisher beste Art mich zu bewegen. Kurzum ich fühle mich frei und gelöst ????" --- NIA ist Tanz, NIA ist Entspannung, NIA ist Lebensfreude und NIA tut einfach sooooo gut. NIA = Neuromuskuläre integrative Action. Entdecke dich selbst immer wieder neu beim NIA-Tanzen, entspanne dich und lass dich von deinem Körper leiten. Genieße lockere Bewegung zu toller Musik. Ausgleich für alle - jedes Alter, keine Vorkenntnisse nötig - hier gehts um DICH. Lass



dich inspirieren. Entdecke dich selbst. Seit 1983 in den USA, inzwischen gibts eine weltweite Community - z. B. in USA, Schweden, Südafrika, Kanada, Brasilien, Saudi Arabien, Israel, Schweiz, Österreich usw. - jetzt auch in WSW. Sei Teil dieser Community! Wohltuend und heilsam. Manchmal die schönste Stunde der Woche - manchmal einfach berührend und heilsam. Lass dich überraschen. Dienstag 17:30-18:30 Uhr. Wir freuen uns auf dich. Sei gern 5 min vor Beginn da. Bei Fragen dazu melde dich vorher per Whatsapp oder SMS (keine Anrufe)!

**Telefon:** 015254273114

**E-Mail:** [anja.holub@web.de](mailto:anja.holub@web.de) [1]

**Quellen-URL (abgerufen am 0:59 Uhr):** <https://weisswasser.de/node/9303>

**Verweise:**

[1] <mailto:anja.holub@web.de>